

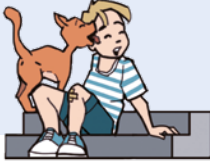


Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera



«جسدي ملك لي!» للأطفال في عمر 7-9 سنوات

منع العنف الجنسي في مرحلة التعليم الابتدائي. معلومات للآباء
ومُقدّمي الرعاية



الرسائل الوقائية السبعة

تستند الرسائل السبعة إلى اتفاقية الأمم المتحدة لحقوق الطفل وتشير إلى السلامة الجسدية والحق في تقرير الهوية الجنسية.

1

جسدي ملك لي

الوعي الجيد بالجسم والتنظيف الجنسي المناسب للعمر مهمان لتنمية الثقة بالنفس بشكل صحي. إذا كان الأطفال يعرفون أجزاء أجسامهم ويستطيعون تسميتها، فمن الأسهل عليهم التعرف على العنف الجنسي على هذا النحو والتحدث عنه. يمكنك دعم طفلك من خلال التحدث معه بصراحة عن جسمه وأجزائه ونموه، حتى في الحياة اليومية.



2

أنا أثق بإحساسي الداخلي

الأطفال الذين يعرفون ويثقون بالمشاعر المختلفة يدركون بسرعة أكبر عندما يكون هناك شيء خاطئ أو شعور غريب أو غير مريح. كأباء ومقدمي رعاية، يمكنك مساعدة طفلك على الثقة بمشاعره من خلال الاستماع إليه بعناية عندما يتحدث عن مشاعره. إذا سألت طفلك عن مكان الإحساس في الجسم الذي يشعر به بالفعل، فسوف تساعد على إدراك وتصنيف المشاعر بشكل أفضل. وهنا تزيد احتمالية أن يتحدث طفلك ويطلب المساعدة.



«جسدي ملك لي!» للأطفال في عمر 7-9 سنوات

سيشارك طفلك في برنامج «جسدي ملك لي!» في المدرسة قريبًا. يكمن الهدف من الدورة التفاعلية في تشجيع الأطفال على التعرف على حدودهم وحدود الآخرين واحترامها. يستعرض الأطفال مع أحد المرشدين سبع رسائل وقائية بشكل مرح. فهي تشكل أساساً مهماً لمنع العنف الجنسي.



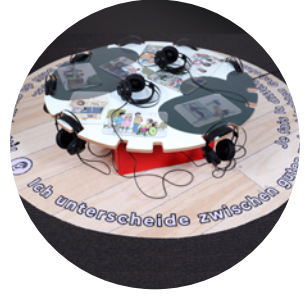
في الحياة الأسرية اليومية، أنتم كوالدين ومقدمي رعاية تقدمون مساهمة مهمة في دعم الطفل وتعزيزه، وتمثلون قدوة يحتذى بها، حيث يهدف ذلك إلى مرافقة الطفل وتقويته وتشجيعه ودعمه في نموه البدني والنفسي.

ستجد على الموقع الإلكتروني
www.kinderschutz.ch فيلماً قصيراً يعطيك
فكرة عن الدورة التفاعلية.



5 أنا أميز بين الأسرار الجيدة والسيئة

الأطفال يحبون الأسرار. فهي مشوقة ومثيرة. كقاعدة عامة، يتمتع الأطفال بميثاق شرف قوي عندما يتعلق الأمر «بالوشاية» ولا يريدون إفشاء الأسرار. يستغل الجناة هذه الميزة المتمثلة في الرغبة في الاحتفاظ بالسر ويستخدمون أسلوب التلاعب في شكل إكراه أو تهديد أو هدايا لحمل الأطفال على السكوت عن الممارسات الجنسية. لذلك من المهم أن يتعلم الأطفال التمييز بين الأسرار الجيدة والسيئة. عليهم أن يعلموا أن الأسرار السيئة يجب أن تبلغ للآخرين، وأنه لا لوم عليهم عند فعل ذلك. يمكنك تعزيز طفلك من خلال تشجيعه على إخبارك عن التجارب الجيدة والصعبة.



6 أعرف من أين يمكنني الحصول على المساعدة

يتطلب الأمر شجاعةً للتحدث عن التجارب السيئة وطلب المساعدة في المواقف الصعبة. يجب أن يتعلم الأطفال أنه من المهم طلب المساعدة. قد لا يحصلون على المساعدة من المحاولة الأولى. في مثل هذه المواقف، من المهم أن يتعلم الأطفال عدم الاستسلام والاستمرار في محاولة الحصول على الدعم.

7 لا لوم علي

لا يمكن للأطفال حماية أنفسهم بمفردهم. يتحمل البالغون مسؤولية ضمان احترام حدود الأطفال وحماية الأطفال من العنف الجنسي. لا يُلام الأطفال أبدًا على الاعتداء الجنسي. يقع اللوم دائمًا على الجاني.



عرف الفرق بين اللمس الجيد والسيء والمريب



للأطفال الحق في أن يقرروا بأنفسهم من الذي يريدون أن يلمسهم وكيف ومتى وأين. يجب أن يكون لديهم إذن صريح يرفض اللمسات غير المستحبة والغريبة. ويجب أن يعلم الأطفال أنه لا يحق لأحد أن يلمسهم في الثدي أو القضيب أو المؤخرة أو المهبل. ويجب ألا يتم إقناع أي طفل أو إجباره على لمس الأعضاء التناسلية لشخص آخر. وأخيراً، يجب توعية الأطفال بأنه قد تكون هناك لمسات غير مستحبة لا يمكن تجنبها، كما هو الحال عند زيارة الطبيب - ولكن هنا أيضاً يمكن ذكر اللمسة غير المستحبة.

لدي الحق في أن أقول لا

يجب أن يُسمح للأطفال بقول لا - للبالغين وكذلك للأطفال الآخرين. وهذا يعني أيضاً أنهم يتعلمون احترام كلمة „لا“ من الطرف الآخر. كما يجب أن يعلموا أنه عندما يتعلق الأمر بصحتهم وسلامتهم يتم اتخاذ القرار حتى لو ضد إرادتهم. اشرح للطفل أنك تستمع لرفضه وأن مشاعره لا بأس بها.



مزید من المعلومات والعروض
موقع التربية الجنسية - للآباء والأمهات
وأولياء الأمور
ستجد في هذا الموقع الإلكتروني معلومات
عن النمو الجنسي وكيف يمكنك دعم
طفلك بطريقة مناسبة لعمره.

<https://sexualerziehung-eltern.ch/de>

(بالألمانية فقط)



دورة آباء أقوياء - أطفال أقوياء
ستتلقى في دورة الآباء وورش العمل
معلومات عن التربية التوجيهية (على
سبيل المثال في موضوعات التواصل
القائم على الاحترام والقدرة على تجاوز
الآزمات) ويمكنك تبادل الأفكار مع أولياء
الأمر الآخرين. العروض المقدمة حاليًا:

[kinderschutz.ch/kurse-starke-eltern-](https://kinderschutz.ch/kurse-starke-eltern)

starke-kinder (بالألمانية فقط)



تلق المساعدة هنا:

مركز استشارات دعم الضحايا

<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/>

[wo-finde-ich-hilfe/](https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/wo-finde-ich-hilfe/)

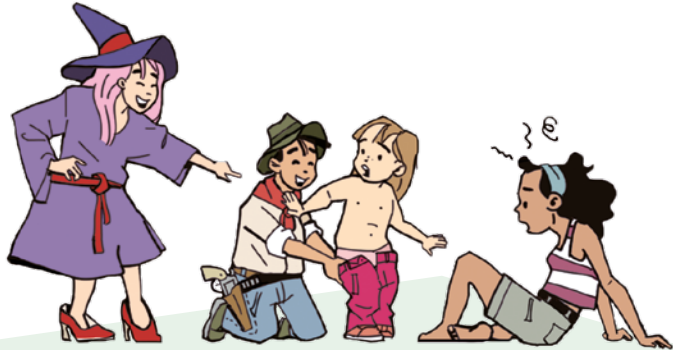
الوقاية وتقديم المشورة بشأن الاستغلال
الجنسي للأطفال والاعتداء الجنسي على
الأطفال

<https://beforemore.ch> (بالألمانية فقط)

<https://www.forio.ch> (بالألمانية فقط)

مركز الإبلاغ عن جرائم الاستغلال الجنسي
للأطفال عبر الإنترنت

<https://www.clickandstop.ch>



حقائق ومساعدة وجهات اتصال

الإجراءات المتبعة في حالة الاشتباه في وقوع عنف جنسي
هذا ما يمكنك فعله:

- ✦ استمع بعناية إلى الطفل وخذه على محمل الجد.
- ✦ دع الطفل يتحدث بأكبر قدر ممكن من الحرية واشرح عليه أقل عدد ممكن من الأسئلة،² وقم بتدوين ما قاله الطفل.
- ✦ دع الطفل يعرف أنه ليس خطؤه.
- ✦ لا تتسرع في أي شيء.
- ✦ استفد من المساعدة:

<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/>

wo-finde-ich-hilfe/ (بالألمانية فقط)

- ✦ تعرف على الخطوات التالية.
- ✦ اشرح للطفل ما يتم عمله الآن.
- ✦ لا تُجرِ تحقيقاتك الخاصة.
- ✦ لا تواجه الشخص المتهم!



حقائق حول العنف الجنسي ضد الأطفال
في سويسرا

في سويسرا، يتعرض طفل من كل سبعة أطفال للعنف الجنسي الذي ينطوي على اتصال جسدي مرة واحدة على الأقل خلال طفولته. العنف الجنسي دون اتصال جسدي (النظرات، والكلمات الجنسية، والأفعال الجنسية الاستعراضية، وعرض الصور الجنسية، وعرض المواد الإباحية، وما إلى ذلك) يتعرض له طفل واحد من كل ثلاثة أطفال تقريبًا. تتعرض الفتيات بمقدار ضعف ما يتعرض له

الأولاد.¹ يتمثل العنف الجنسي في تنفيذ ممارسات جنسية على طفل أو معه أو أمامه. غالبًا ما يأتي الجناة من البيئة الاجتماعية القريبة من الأطفال المعنيين.

حقوق الطفل: هل تعلم أن...

للأطفال الحق في الخصوصية؟ وهذا يعني أيضًا حق الفرد في أن تكون له صورته الخاصة وحقه في تقرير حياته بنفسه. لهذا السبب لا يُسمح للآباء بمشاركة أو نشر صور أطفالهم دون موافقتهم. #SharingIsNotCaring



¹ الاعتداءات الجنسية على الأطفال والشباب في سويسرا.

مؤسسة (2012) UBS Optimus: أشكال الجريمة، وانتشارها، وظروف ارتكابها.

² من خلال طرح الأسئلة، هناك خطر من أن تتأثر ذاكرة الطفل وروايته، ولا تعود الإفادة صحيحة من الناحية القانونية.



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera



حماية الأطفال تعني تقوية الأطفال.

نحنُ صوت الأطفال القوي في سويسرا.

تبرعُكم يُساهم في حماية ودعم الأطفال في سويسرا.

للتبرع عن طريق الانترنت: kinderschutz.ch/spenden



شكراً لكم من صميم القلب ♥

Kinderschutz Schweiz

Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern
Telefon +41 31 384 29 29

www.kinderschutz.ch
info@kinderschutz.ch

[f](https://www.facebook.com/kinderschutzschweiz) [i](https://www.instagram.com/kinderschutzschweiz) [v](https://www.youtube.com/kinderschutzschweiz) /kinderschutzschweiz